



Auris Integralis Fortbildung Frühjahr 2012

Emotionen, Depressionen und Hörtherapie

Termin:

Samstag, 28. April 2012 9.30 - 18.00 Uhr

Sonntag, 29. April 2012 9.30 - 14.00 Uhr

Inhalt:

Depressive Episoden sind eine Volkskrankheit. Sie sind bereits jetzt in Deutschland nach den Herz-Kreislaufkrankheiten die häufigste Erkrankung und werden nach Angaben der WHO ab ca. 2020 die weltweit häufigste Erkrankung werden. Wir haben in der Hörtherapie vielfach auch erwachsene Klienten oder Eltern, die ihre Kinder zur Hörtherapie begleiten, die über depressive Symptome klagen.

- Was genau ist eine depressive Episode?
- Wie werden nach modernen Kriterien Depressionen diagnostiziert und eingeteilt?
- Was sind die Ursachen und welche Krankheitsmodelle gibt es? (Neurobiologie, soziale Faktoren, Tiefenpsychologie, Hörtherapie)
- Welche Rolle spielen dabei die Emotionen und das Körpergefühl?
- Welche Rolle spielen dabei Liebesfähigkeit und Kommunikation?
- Welchen Bezug gibt es zum Hörprofil? Stimmt die Aussage, dass ein Hochtonabfall Ausdruck von Depressionen ist?
- Wie behandeln wir depressive Episoden im Rahmen der Hörtherapie?

Diese Fragen (und viele weitere) sollen im Verlauf der Fortbildung beantwortet werden.

Kurz gesagt: Unserer Hörtherapie bietet fantastische Möglichkeiten auch zur Behandlung von Depressionen. Um die Wirksamkeit noch besser zu verstehen und diese vielleicht noch differenzierter einsetzen zu können, möchten wir etwas tiefer in die Materie eintauchen.

Daher werden wir Samstag vormittag über die Neurobiologie von Emotionen und Gefühlen (Liebe!) referieren, gewürzt mit etwas Selbsterfahrung.

Es folgt ein Vortrag über Depressive Episoden (Einteilung, Pathogenese, Neurobiologie), der am Samstag nachmittag fortgesetzt wird.

Sonntag werden wir über den Zusammenhang von Hörprofil und Depressionen

berichten, Fallgeschichten präsentieren und mit dem Punkt Hörtherapie bei Depressionen schließen.

Wer einen Hörtherapiefall mit Depressionen besprechen möchte, ist willkommen. Dies soll bitte im Vorhinein mitgeteilt werden, damit wir es in die Planung mit einbeziehen können.

Veranstalter: Institut Auris Integralis

Ort: Institut Auris Integralis, Bahnhofstr. 12, 28195 Bremen

Durchführung:

Dr. med. Dirk Beckedorf (Arzt, Hörtherapeut, Psychotherapeut)

Franz Müller (Dipl.-Psych. /Dipl.-Theologe)

Gabriele Müller (Atem-und Stimpädagogin)

Anmeldung: Institut Auris Integralis, Bremen, www.auris-integralis.de

Telefon: 0421/3762393

Unterkunftsmöglichkeiten:

Zu finden unter www.drbeckedorf.de

Kosten für den Workshop: 195,00 Euro

Überweisung auf das Konto 1033059 bei Sparkasse Bremen (BLZ 290 501 01)

Bei Absage bis 14 Tage vor Seminarbeginn fallen Bearbeitungsgebühren von 10,-- € an, bis zu 2 Tage vor Seminarbeginn werden 75 % der Kosten zurückerstattet, bzw. 25 % müssen bezahlt werden. Bei noch kurzfristigeren Absagen erfolgt in der Regel keine Rückerstattung.

Literatur:

Von der Resonanz zur Bindung: Förderung von Wahrnehmung und Bindung durch die Systemische Hörtherapie; Ulrich Leutner-Verlag, Berlin

Ausführliche Seminarunterlagen werden im Seminar gegeben